

План работы по физической культуре 4 класс. МБОУ «Темираульская СОШ им. Б.Ш.Баймурзаева». Учителя: Аджиевой Эльмиры Б.

№	дата	Тема урока	Форма дистанционного обучения	Форма обратной связи	Ссылка на учебные материалы
1	07.04.20.	Подвижные игры с элементами баскетбола	Реш.WhatAapp	Прыжки на скакалке на время.Фото отчет	https://www.youtube.com/watch?v=TSi72Asfv5g
2	9.04.20.	Подвижные игры с элементами баскетбола	Реш.WhatAapp	Прыжки на скакалке на время.Фото отчет	https://www.youtube.com/watch?v=TSi72Asfv5g
3	11.04.20.	Игры с бегом.Эстафеты с мячами	Реш.WhatAapp	Пресс 3х7 раз.Видео отчет	https://www.youtube.com/watch?v=UBswoa5zr-w
4	14.04.20	Подвижные игры с элементами баскетбола	Реш.WhatAapp	Пресс 3х8 раз.Видео отчет	https://www.youtube.com/watch?v=TSi72Asfv5g
5	16.04.20	Бег по пересеченной местности	Реш.WhatAapp	Комплекс Ору.Видео отчет	https://www.youtube.com/watch?v=3afhRDBICrM
6	18.04.20	Эстафеты между командами	Реш.WhatAapp	Комплекс Ору.Видео отчет	https://www.youtube.com/watch?v=lcynKGOfcE
7	21.04.20	Бег по пересеченной местности	Реш.WhatAapp	Комплекс Ору.Видео отчет	https://www.youtube.com/watch?v=3afhRDBICrM
8	23.04.20	Бег по пересеченной местности	Реш.WhatAapp	Отжимание от пола (м)_3х 10р (д)3х7рюВидео отчет	https://www.youtube.com/watch?v=3afhRDBICrM
9	25.04.20	Урок игра.Соревнования	Реш.WhatAapp	Комплекс Ору.Видео отчет	https://www.youtube.com/watch?v=lcynKGOfcE
10	28.04.20	Шестиминутный бег	Реш.WhatAapp	Комплекс Ору.Видео отчет	https://www.youtube.com/watch?v=m5aNH0lp5SI

