

План работы по физической культуре для 1 «б» класса МБОУ «Темираульская СОШ им. Б.Ш.Баймурзаева »
учительницы Зайналовой Р.М.

№	Дата	Тема урока	Форма дистанционного обучения	Форма обратной связи	Ссылка на учебные материалы
1	06.04.2020	Отработка техники метания и ловли мяча. Игра «Кто меткий?»	Whats App,аудио связь, https://youtu.be/WkBBqrvz4Jo	Whats App,аудио связь,видео связь,фотоотчет.	Учебник «Физическая культура » в 1-4 классах В.И.Лях «Школа России» Просвещение Москва 2011 г.
2	08.04.2020	Упражнения с теннисным мячом. Игровое упражнение «Передай мяч»	Whats App,аудио связь https://youtu.be/US7D13m4z7A	Whats App,аудио связь,видео связь,фотоотчет.	Учебник «Физическая культура » в 1-4 классах В.И.Лях «Школа России» Просвещение Москва 2011 г.
3	10.04.2020	Повторение техники выполнения упражнений на равновесие.	Whats App,аудио связь https://youtu.be/D2qdUV9UF2U	Whats App,аудио связь,видео связь,фотоотчет.	Учебник «Физическая культура » в 1-4 классах В.И.Лях «Школа России» Просвещение Москва 2011 г.
4	13.04.2020	Упражнение «Поднимание и опускание туловища из положения лежа». Перекаты в гимнастике,группировки,удержание туловища ,ног и рук в различных положениях.	Whats App,аудио связь https://youtu.be/1ESXOXWp13M	Whats App,аудио связь,видео связь,фотоотчет.	Учебник «Физическая культура » в 1-4 классах В.И.Лях «Школа России» Просвещение Москва 2011 г.
5	15.04.2020	прокат на спине назад, выполнение полу шпагата.	Whats App,аудио	Whats App,аудио	Учебник

		Развитие гибкости: наклоны вперед, сидя на полу.	связь https://youtu.be/u2Ge2D91Ukl	связь, видео связь, фотоотчет.	«Физическая культура » в 1-4 классах В.И.Лях «Школа России» Просвещение Москва 2011 г.
6	17.04.2020	Обучение висам на перекладине и шведской стенке.	Whats App, аудио связь https://youtu.be/r9ZHjRX5MMg	Whats App, аудио связь, видео связь, фотоотчет.	Учебник «Физическая культура » в 1-4 классах В.И.Лях «Школа России» Просвещение Москва 2011 г.
7	20.04.2020	Круговые эстафеты до 20 м.	Whats App, аудио связь https://youtu.be/x--mg5ZDqAw	Whats App, аудио связь, видео связь, фотоотчет.	Учебник «Физическая культура » в 1-4 классах В.И.Лях «Школа России» Просвещение Москва 2011 г.
8	22.04.2020	Комплекс упражнений «На лугу». Игры: «Волк во рву», «Весна-красна»	Whats App, аудио связь https://youtu.be/lxYsehBZoOw	Whats App, аудио связь, видео связь, фотоотчет.	Учебник «Физическая культура » в 1-4 классах В.И.Лях «Школа России» Просвещение Москва 2011 г.
9	24.04.2020	Закрепление учебного материала по прыжкам, развитию скоростно-силовых способностей посредством подвижных игр : «Прыгающие воробушки»	Whats App, аудио связь https://youtu.be/fwj6d5yEUjs	Whats App, аудио связь, видео связь, фотоотчет.	Учебник «Физическая культура » в 1-4 классах В.И.Лях «Школа России» Просвещение Москва 2011 г.
10	27.04.2020	Метание малого мяча из положения стоя грудью в направлениях метания. Подвижная игра «Попади в мяч»	Whats App, аудио связь https://youtu.be/5cHgJax7jJE	Whats App, аудио связь, видео связь, фотоотчет.	Учебник «Физическая культура » в 1-4

					классов В.И.Лях «Школа России» Просвещение Москва 2011 г.
11	29.04.2020	Игры : «Посадка картошки», «Вперед-назад», «Чье звено скорее соберется?».	Whats App,аудио связь https://youtu.be/iy4oc0ont00		Учебник «Физическая культура » в 1-4 классов В.И.Лях «Школа России» Просвещение Москва 2011 г.
12					
13					