

План работы по физической культуре 2 класс. МБОУ «Темираульская СОШ им. Б.Ш.Баймурзаева». Учитель: Аджиева Эльмира Б..

№	дата	Тема урока По физкультуре 2 класс	Форма дистанционного обучения	Форма обратной связи	Ссылка на учебные материалы
1	07.04.20.	Равномерный бег	Реш.WhatAapp	Прыжки на скакалке на время.Фотоотчет	https://www.youtube.com/watch?v=JhZisfVMO0c
2	10.04.20.	Равномерный бег	Реш.WhatAapp	Прыжки на скакалке на время.Фотоотчет	https://www.youtube.com/watch?v=JhZisfVMO0c
3	11.04.20.	Чередование ходьбы и бега	Реш.WhatAapp	Беговые упражнения .Видеоотчет	https://www.youtube.com/watch?v=JhZisfVMO0c
4	14.04.20	Равномерный бег 7 мин	Реш.WhatAapp	Комплекс ОРУ Видеоотчет	https://www.youtube.com/watch?v=JhZisfVMO0
5	17.04.20	Равномерный бег 7-8 мин	Реш.WhatAapp	Комплекс Ору.Видеоотчет	https://www.youtube.com/watch?v=JhZisfVMO0
6	18.04.20	Преодоление полосы препятствий	Реш.WhatAapp	Комплекс Ору.Видеоотчет	https://www.youtube.com/watch?v=CNxPmbZdFCg
7	21.04.20	Преодоление полосы препятствий	Реш.WhatAapp	Комплекс Ору.Видеоотчет	https://www.youtube.com/watch?v=CNxPmbZdFC
8	24.04.20	Усложненная полоса препятствий	Реш.WhatAapp	Отжимание от пола (м)_3x7 (д)3x5рюВидеоотчет	https://www.youtube.com/watch?v=CNxPmbZdFC
9	25.04.20	Прыжок в высот	Реш.WhatAapp	Комплекс Ору.Видеоотчет	https://www.youtube.com/watch?v=i-af6mZvOs
10	28.04.20	Прыжок в высот	Реш.WhatAapp	Комплекс Ору.Видеоотчет	https://www.youtube.com/watch?v=i-af6mZvOs

